

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

seit nunmehr fast drei Wochen findet der Unterricht nur noch im familiären Umfeld statt. Das bedeutet für uns alle, dass wir viel mehr Zeit miteinander verbringen, als wir das im normalen Alltag gewohnt sind. Dies bietet Raum für mehr Kreativität, gemeinsame Unternehmungen in der Natur und Zuhause, birgt jedoch auch viel Potenzial für Konflikte.

In diesem Fall kann es hilfreich sein, sich bei professionellen Stellen Unterstützung zu holen. Im Folgenden finden Sie eine Auflistung verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen. Sie erhalten dort zunächst telefonische Beratung, bei Bedarf bieten die meisten, der unten genannten Stellen auch Gespräche vor Ort an. Bitte melden Sie sich bei den regionalen Stellen derzeit immer telefonisch an!

### **Erziehungsberatungsstelle Unterallgäu (Beratungsangebot Ottobeuren)**

**Telefon 08331/ 498950**

Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge (KJF) bietet sowohl in Memmingen und an der Außenstelle Ottobeuren Einzel- und Familienberatung an. Ansprechpartner ist die Stelle bei allen Fragen der Erziehung, bei Schwierigkeiten zwischen Eltern und Kind, Problemen in der Schule oder Entwicklungsschwierigkeiten.

### **Kreisjugendamt Unterallgäu**

Telefon 08261/ 995 – 290 für Ottobeuren, Böhen  
08261/ 995 – 603 für Hawangen

Kinder, Jugendliche, Familien und Alleinerziehende haben einen Anspruch auf Beratung und Betreuung. Der Allgemeine Soziale Dienst im Kreisjugendamt berät Sie jederzeit gerne - egal ob es um Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung oder um das Sorge- und Umgangsrecht geht, aber auch bei **allgemeinen Fragen der Erziehung** und Entwicklung junger Menschen.

### **SPZ Memmingen**

Telefon 08331/ 70 2500

Ein Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) ist eine interdisziplinär arbeitende Einrichtung zur ambulanten Versorgung von Kindern und Jugendlichen. Inhaltlicher Schwerpunkt sind Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, Behinderungen, Verhaltensauffälligkeiten oder seelische Störungen mit sich bringen oder bringen können.

### **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Josefinum Augsburg**

Telefon [0821/ 2412-0](tel:082124120)

Bei folgenden psychischen Erkrankungen besteht rund um die Uhr eine Behandlungsmöglichkeit: suizidale Gefährdung, schweres selbstverletzendes Verhalten, akute psychiatrische Störungsbilder (z. B. aus dem psychotischen Formenkreis, Depression), massive Verschlechterung bestehender Störungsbilder (z. B. Anorexie) , aggressive Impulsdurchbrüche, schwere akute Belastungsreaktionen , akute Krisen, Vergiftungen (z. B. Alkohol)

### **Sozial- und Lebensberatung (auch bei wirtschaftlichen Notlagen) Caritas Memmingen**

Telefon 8331/ 99573964

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist ein Fachdienst in jeder Kommune, der Einzelpersonen und Familien in persönlichen, familiären oder wirtschaftlichen Notlagen unterstützt. Der Allgemeine Soziale Dienst hilft, schwierige Situationen zu überbrücken, und sorgt dafür, dass die betroffenen Personen und Familien so stark und kompetent werden, die Probleme selbst zu meistern.

Opfernotruf (rund um die Uhr) (0180) 33 43 43 4

Telefonseelsorge evangelisch (0800) 111 0 111

Telefonseelsorge katholisch (0800) 111 0 222

Frauenhaus Memmingen 08331/ 46 44

Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu 08341/ 16 61 6

Frauentelefon Beratung für Frauen und Mädchen in Not 08341/ 10 10 10

Selbstverständlich bin auch ich für Sie und Ihre Kinder, sobald die Schule wieder beginnt, wie gewohnt in der Schule zu erreichen! Telefon 0151 / 18510048

Ich wünsche Ihnen liebe Eltern und Ihren Kindern eine gute, friedliche Zeit miteinander und ein hoffentlich baldiges Wiedersehen nach den Osterferien!  
Bleiben Sie gesund!

Ottobeuren, 01.04.2020

Martina Rommel  
Sozialarbeit an Grundschulen