

MEHR SICHERHEIT

für KINDER in herausfordernden Situationen

EINHEITLICHER UMGANG

mit Mobbing und Konflikten für das TEAM

MEHR LEICHTIGKEIT

für den FAMILIENalltag

TESTIMONIAL

„Das Gelernte lässt sich problemlos in den Kita-Alltag integrieren, zudem bietet die Begleitung des Kurses durch das pädagogische Personal große Transparenz. Die gespielten Alltagssituationen waren für die Kinder absolut authentisch. Die Kursleiterin Frau Rathgeber überzeugte mit klarem, konsequenten Erziehverhalten was den Kindern sehr schnell Orientierung bot. Dieser Kurs sollte fester Bestandteil aller Kita's und Schulen werden, um die Kinder bestmöglich auf die Herausforderungen des Zusammenlebens vorzubereiten.“

Anita Gröger-Bircheneder, Leitung, Kita St. Blasius Dietmannsried

Christina Rathgeber



Sabrina Kratzer



Lisa Schuler

das Trainerinnen-Team
für mehr Leichtigkeit im Leben

CHRISTINA RATHGEBER

MARKENBOTSCHAFTERIN
VON STARK AUCH OHNE MUCKIS

Gründerin von **Die Rathgeberin[®]**

Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin
Kinder- und Jugendcoach
Spiel- und Bewegungstrainerin



info@dierathgeberin.de

www.dierathgeberin.de

0172 9252498



www.facebook.com/christina.rathgeber.starkauchohnemuckis



www.instagram.com/christinarathgeber

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.
Persönlichkeitstraining für Kids und Teens.



Wir! Für die Kinder.



FÜR FAMILIEN

Mehr Leichtigkeit für Euren Familienalltag

- ✓ Mehr Leichtigkeit im Familienalltag
- ✓ Mehr Sicherheit für Euch und Euer Kind im Umgang mit Konflikten
- ✓ Herausforderungen des Lebens meistern
- ✓ Klare und zielgeführte Kommunikation
- ✓ Mehr Harmonie und weniger Stress
- ✓ Langfristig positive Veränderung im Familienalltag
- ✓ Mehr Bewegung in dein Leben!

"Dein Alltag ist ihre Kindheit!" ♥

ANGEBOTE:

- Einzel-/Familiencoaching
- offene Kurse für Kids und Teens
- Elternabend / Vortrag
- Elternworkshop (Intensivkurs)
- Ferienprogramme
- Eltern-Kind Events



FÜR KITAS UND GRUNDSCHULEN

Kinder stärken für die Herausforderungen im Leben

Jedes 5. Kind an weiterführenden Schulen leidet
unter Mobbing und üblen Stress.

An Grundschulen sogar jedes 3. Kind.

- ✓ Mehr Sicherheit in Mobbing- und Konfliktsituationen
- ✓ Selbstsichere Kommunikation
- ✓ Respektvoller Umgang untereinander
- ✓ Eigene Grenzen klarer wahrnehmen
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen im eigenen Handeln

ANGEBOTE:

- Stark auch ohne Muckis - Selbstbehauptungskurs
- Stark auch ohne Muckis - Aufbaukurs
- Spiel dich stark Kurse (2-5 Jahre) **NEU!**
- Medienführerschein - Cybermobbing
- Elternabende/Elternworkshops
- Pädagogenfortbildungen



Ich hole mir,
die guten Dinge
in mein Leben!

FÜR WEITERFÜHRENDE SCHULEN

Meistere dein Kopfkino

- ✓ Mehr Sicherheit in Mobbing- und Konfliktsituationen
- ✓ Meistere dein Kopfkino durch positives Denken
- ✓ Respektvoller Umgang untereinander
- ✓ Neuronale Veränderungen kennenlernen und verstehen
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen im eigenen Handeln
- ✓ It's all about Energy



„Mache jeden Tag zu einem Museumstag!“

John P. Strelecky

ANGEBOTE:

- Stark ich kann das -Teens
- Medienführerschein - Cybermobbing
- Elternabende/Elternworkshops
- Pädagogenfortbildungen



Die Rathgeberin[®]