

Mut gegen Mobbing

Leitfaden für Eltern

Hilfreiche Schritte & Tipps für Eltern, wenn ...

1. ... mein Kind von Mobbing betroffen ist:

- Hören Sie Ihrem Kind zu und nehmen sein Anliegen ernst.
- Sichern Sie ihm Ihre Hilfe zu und erklären Sie ihm das weitere Vorgehen.
- Suchen Sie Kontakt zur Klassenlehrkraft Ihres Kindes.
- Lassen Sie sich das Vorgehen der Schule erklären und vertrauen Sie darauf.
- Fragen Sie, wie Sie als Eltern Ihr Kind unterstützen können.

Vermeiden Sie ...

- ... die Situation zu verharmlosen.
- ... Vorwürfe und Schuldzuweisungen.
- ... mit den Eltern der Mobbingakteure Kontakt aufzunehmen.
- ... den Mobbingakteur zur Rede zu stellen.
- ... die Mobbing-situation in Elternchats anzusprechen.

2. ...von meinem Kind Mobbing ausgeht:

- Ruhe bewahren und vorurteilsfrei mit dem Kind sprechen (ohne Vorwürfe, Beweggründe erfragen)
- Folgen für das Opfer besprechen und auffordern, das Mobbing zu beenden.
- Zeitnah das Gespräch mit der Klassenlehrkraft suchen.