



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 27.04 – 30.04.2026

KW: 18

	Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026
Menü 1	Pizza mit Thunfisch oder Margaritha ^{1,2,5}	Würstchengulasch mit Paprika und Reis	Gnocchi mit Tomatensoße und Käse ^{1,2}	Bauerngröstel mit Joghurtdip ²

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit gibt es entweder Rohkost, Salat, Obst oder eine Nachspeise!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

