



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums  
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

# Speiseplan vom 18.05. –21.05.2026

**KW: 21**

	<b>Montag 18.05.2026</b>	<b>Dienstag 19.05.2026</b>	<b>Mittwoch 20.05.2026</b>	<b>Donnerstag 21.05.2026</b>
Menü 1	Chicken Nuggets mit Reis und süß-saurer Soße <sup>1,3</sup>	Gemüsesuppe Kaiserschmarrn <sup>1,2,3</sup>	Bratkartoffeln mit Speck und Ei	Pasta mit Erbsen und Tomatensugo <sup>1,2</sup>

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit gibt es entweder Rohkost, Salat, Obst oder eine Nachspeise!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

